

„Wenn Organe zu uns sprechen.“ Psychosomatik aus Sicht der TCM

Es gibt sie, diese Beschwerden, die sich einschleichen und mehr werden und die wir auch bemerken. Aber wir hören dann doch nicht so genau hin, bis sie schließlich nicht mehr wegzuleugnen sind und unseren Alltag mehr und mehr beeinträchtigen.

Die TCM hilft zu erkennen, welches Organ durch welche Beschwerde zu uns spricht und uns mitteilen möchte, dass es überlastet bzw. überfordert ist. Das Gute daran ist, wir können Organe durch Ernährung und mit Kräutern sehr gezielt und gut unterstützen, damit sie von innen heraus gestärkt werden und den Alltagsanforderungen und den damit verbundenen Emotionen wieder gewachsen sind. Im Körper stellt sich dann relativ schnell wieder ein gutes Wohlfühlgefühl und ein harmonisches Gleichgewicht ein.

Sie lernen in diesem Seminar, körperliche Beschwerden aus Sicht der TCM zu erkennen und die körperlichen Abläufe und Zusammenhänge als Ganzes zu verstehen. Die Einheit von Körper, Geist und Seele, aus verhilft zu anderen und neuen Sichtweisen. Sie werden erlernen, auf welches Organ Sie im wahrsten Sinne des Wortes „hören“ sollten!

Die Möglichkeiten mit gesunder Ernährung einzugreifen und zu unterstützen und mit hilfreichen Rezepten in Kombination mit westlichen Kräutern sowie Lebensstilempfehlungen, runden dieses Seminar ab.

Vera Prissmann

Akad. Expertin für TCG Trad. Chin. Gesundheitspflege | Dipl. TCM Ernährungsberaterin | Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Salzstraße 1 | A-6170 Zirl | Österreich | Tel. +43 (0) 664 1000 130 | tcm@veraprisssmann.at | www.veraprisssmann.at

Tiroler Sparkasse | IBAN: AT28 2050 3033 0086 0461 | ATU 72787512

Zielgruppe:

gesundheitsbewusste Personen, die sich dafür interessieren und sich dieses Wissen aneignen wollen; Personen aus allen Gesundheitsberufen, gerne auch männlich; keine Vorkenntnisse erforderlich.

Veranstaltungsort: Seminarraum, 6170 Zirl,

Termine und Zeiten: Fr. 02.10., 13.00 – 20.00 Uhr
Sa. 03.10., 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: € 290,-- zzgl. 20% Mwst. (**min. 5 maximal 12 TN**)
inkl. Skripten und Pausenverpflegung

Anmeldungen unter: tcm@veraprisssmann.at erbeten

Vera Prissmann

Akad. Expertin für TCG Trad. Chin. Gesundheitspflege | Dipl. TCM Ernährungsberaterin | Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Salzstraße 1 | A-6170 Zirl | Österreich | Tel. +43 (0) 664 1000 130 | tcm@veraprisssmann.at | www.veraprisssmann.at

Tiroler Sparkasse | IBAN: AT28 2050 3033 0086 0461 | ATU 72787512