

## Wechseljahre – Weisheit der Frau

Ich möchte Frauen mit diesem Seminar ganz bewusst zeigen, dass sie die „**Wechseljahre**“ als ein neues Sein und als einen neuen, wertvollen Lebensabschnitt wahrnehmen dürfen. Es ist nämlich eine weise und wichtige Wandlung aus Sicht der TCM mit wunderschönen neuen Aspekten.

Was in unserer Gesellschaft fast eine Zeit des Alt Seins, des Unbrauchbaren einzuläuten scheint, ist im Fernen Osten der Wechsel von einer Phase des Hervorbringens und des Nährens zu einer bewussten Weisheit und spirituellen Fähigkeit. Die Frau erhält aufgrund ihrer Lebenserfahrung einen ganz besonderen Status in der Gesellschaft und erfährt auch große Anerkennung. Studien belegen, dass diese Frauen aufgrund ihrer guten Ernährung und ihrer wertvollen Wahrnehmung in ihrem Umfeld keine Wechselbeschwerden haben.

Denn diese sind kein notwendiges Übel in diesem Lebensabschnitt, sondern ein Hinweis dafür, dass ernährungstechnisch Fehler gemacht wurden und immer noch werden.

In diesem Seminar lernen Sie sich und Ihr neues Frausein mit anderen Augen zu sehen und werden Ihre weibliche Schönheit wiederentdecken. Ernährungsempfehlungen gegen die vorhandenen Wechselbeschwerden, wertvolle Lebensstilempfehlungen in Kombination mit wichtigen westlichen Kräuteranwendungen runden unsere gemeinsamen Frauentage ab.

---

Vera Prissmann

Akad. Expertin für TCG Trad. Chin. Gesundheitspflege | Dipl. TCM Ernährungsberaterin | Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Salzstraße 1 | A-6170 Zirl | Österreich | Tel. +43 (0) 664 1000 130 | [tcm@veraprissmann.at](mailto:tcm@veraprissmann.at) | [www.veraprissmann.at](http://www.veraprissmann.at)

Tiroler Sparkasse | IBAN: AT28 2050 3033 0086 0461 | ATU 72787512

## Zielgruppe:

**Frauen**, gesundheitsbewusste Personen, die sich dafür interessieren und sich dieses Wissen aneignen wollen; Personen aus allen Gesundheitsberufen, gerne auch männlich; keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Veranstaltungsort:** Seminarraum, 6170 Zirl,

**Termine und Zeiten:** Fr. 05.06., 14.00 – 20.00 Uhr  
Sa. 06.06., 10.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:** € 290,-- zzgl. 20% Mwst. (**min. 5 maximal 12 TN**)  
inkl. Skripten und Pausenverpflegung

**Anmeldungen unter:** [tcm@veraprissmann.at](mailto:tcm@veraprissmann.at) erbeten

---

Vera Prissmann

Akad. Expertin für TCG Trad. Chin. Gesundheitspflege | Dipl. TCM Ernährungsberaterin | Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Salzstraße 1 | A-6170 Zirl | Österreich | Tel. +43 (0) 664 1000 130 | [tcm@veraprissmann.at](mailto:tcm@veraprissmann.at) | [www.veraprissmann.at](http://www.veraprissmann.at)

Tiroler Sparkasse | IBAN: AT28 2050 3033 0086 0461 | ATU 72787512