

## Faszination Heimische Kräuter – altes Wissen neu entdecken

Seit jeher finde ich es schade, dass unser heimisches überliefertes Kräuterwissen, immer mehr in Vergessenheit gerät. Für viele Bauern war die Hausapotheke der eigene Kräutergarten. Wir wohnen hier in Österreich und deshalb interpretiere ich die TCM Kräuterlehre nach unseren regionalen Gegebenheiten.

Mein erlerntes Fachwissen, in Kombination mit der Lehre von Hildegard von Bingen, und auch viele praktische Erfahrungen mit Tiroler Bäuerinnen in den letzten Jahren, kombiniere ich zu einem praktikablen Konzept der Kräuteranwendung. Unter diesem Motto „Altes Wissen wieder in den Alltag holen“, zeige ich Ihnen die wichtigsten Einsatzgebiete und Anwendung der wertvollsten heimischen Kräuter. Sie lernen in diesen Tagen viele „**Kleine Helferlein**“ mit großer Wirkung kennen und lieben!

**Zielgruppe:** Gesundheitsbewusste Personen, die sich dafür interessieren und sich dieses Wissen aneignen wollen! Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Veranstaltungsort:** Seminarraum, 6170 Zirl,

**Termine und Zeiten:** Sa. 16. und So. 17.05.20, jeweils 10.00 – 16.00

**Kosten:** € 290,-- zzgl. 20% Mwst. (**min. 5 maximal 10 TN**)  
inkl. Skripten und Pausenverpflegung

**Anmeldungen unter:** [tcm@veraprisssmann.at](mailto:tcm@veraprisssmann.at) erbeten

---

Vera Prissmann

Akad. Expertin für TCG Trad. Chin. Gesundheitspflege | Dipl. TCM Ernährungsberaterin | Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

Salzstraße 1 | A-6170 Zirl | Österreich | Tel. +43 (0) 664 1000 130 | [tcm@veraprisssmann.at](mailto:tcm@veraprisssmann.at) | [www.veraprisssmann.at](http://www.veraprisssmann.at)

Tiroler Sparkasse | IBAN: AT28 2050 3033 0086 0461 | ATU 72787512